

Kurse im Familienzentrum St. Barbara von der KEFB (Katholische Erwachsenen –und Familienbildung):

1. Papa Power- Ein Vater-Kind Treff ab 2,5 Jahren

Papa-Power ist für alle geeignet, die andere Väter kennenlernen und sich gezielt Zeit für Ihr Kind nehmen wollen.

Das erste Treffen findet in der KiTa statt, wo gemeinsam das Programm für den Kurs geplant wird, der 1x im Monat (samstags) stattfindet.

2. Was sie schon immer über kindliche Sexualität wissen wollten

Kenntnisse über die sexuelle Entwicklung von Kindern ermöglichen uns, gelassen mit diesem Thema umzugehen. Wann sollten Kinder aufgeklärt sein? Was dürfen sie wissen? Was tun, wenn die Kinder keine Fragen stellen?

3. Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Sie erfahren, was Sie bei folgenden Verletzungen selbst unternehmen können und wann Sie einen Arzt/Rettungswagen alarmieren sollten: Ihr Kind

- klemmt sich etwas
- verschluckt kleine Gegenstände oder steckt sie in Nase/Ohr
- fällt hin und bekommt eine Beule
- wird von Insekten gestochen
- verschluckt Putzmittel
- verbrennt oder verbrüht sich
- blutet nach einem Sturz aus dem Mund
- hat sich einen Zahn oder Zahnstücke ausgeschlagen
- hat Schnittwunden usw.

Die Kursleiterin ist Kinderkrankenschwester und Mutter von drei Kindern

4. Kindertrauer-auf welcher Wolke sitzt Opa?

Kindertrauer kann uns Erwachsene unerwartet ganz schön in Schwierigkeiten bringen. Meist beginnt dann die fieberhafte Suche nach guten Kinderbüchern und passenden Antworten. Im Trauerfall haben Sie es dann leichter, wenn Sie sich vorher schon mit diesen Fragen auseinandergesetzt haben. Wie Kinder dieses Thema

erleben, wie wir sie begleiten können und welche Bücher weiterhelfen, ist Thema des Treffens.

5. Wege aus der Brüllfalle (Film und Diskussion)

Wie sich Eltern durchsetzen können. Respekt und Gewaltlosigkeit sind oberstes Gebot in der Erziehung. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Was also tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Da ist es schwierig, ruhig zu bleiben. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ zeigt diese heiklen Alltagssituationen ungefiltert. Er vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe sich Eltern ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

6. Waldabenteuer

Bei einem Waldrundgang erleben wir den Wald und seine Besonderheiten mit all unseren Sinnen. Aufgelockert durch Spiele steht Ihnen ein toller Nachmittag bevor, durch den das Interesse für die Natur geweckt wird.

7. Einschulung 2023-alles für einen glatten Schulstart

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule stellt für die Kinder eine der größten Veränderungen in ihrem bisherigen Leben dar. Um diese Umstellung möglichst entspannt und reibungslos zu gestalten, bedarf es sowohl von Seiten der Eltern als auch von Seiten der Kinder spezifischer Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Um diese zu vermitteln, werden anschaulich und alltagsnah mögliche Stolpersteine und Wege um sie herum besprochen.

8. Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern

Der achtsame und bewusste Umgang mit sich selbst ist eine gute Grundlage für ein gelungenes Selbstmanagement und damit auch für ein zufriedenstellendes Miteinander. Sie lernen Übungen kennen, die Ihnen im Alltag helfen können, Ihre Achtsamkeit zu schulen und mit belastenden Situationen gelassener umzugehen.

Für alle angebotenen Veranstaltungen melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an. Wir teilen Ihnen dann mit, ob und in welcher Form der Kurs bzw. das Angebot aufgrund der Pandemie stattfinden kann.